

# LES ABLUTIONS

L'INTENTION  
+  
BASMALA

Les Mains  
3X

Le Nez et  
la Bouche  
3X

Le Visage  
3X

AVANT-BRAS  
DROIT + GAUCHE  
3X

La Tête  
1X

Les Oreilles  
1X

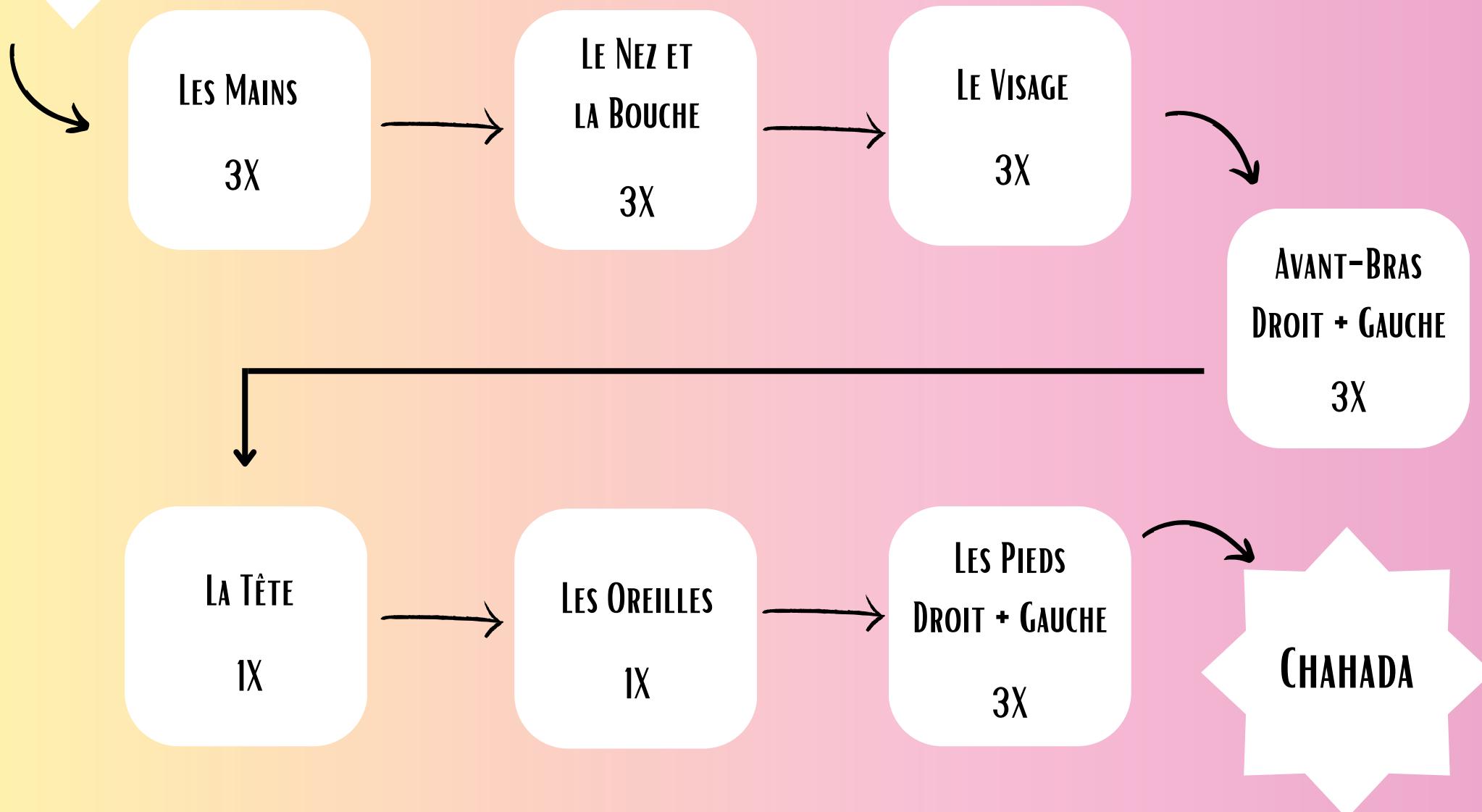
Les Pieds  
DROIT + GAUCHE  
3X

CHAHADA



L'INTENTION  
+  
BASMALA

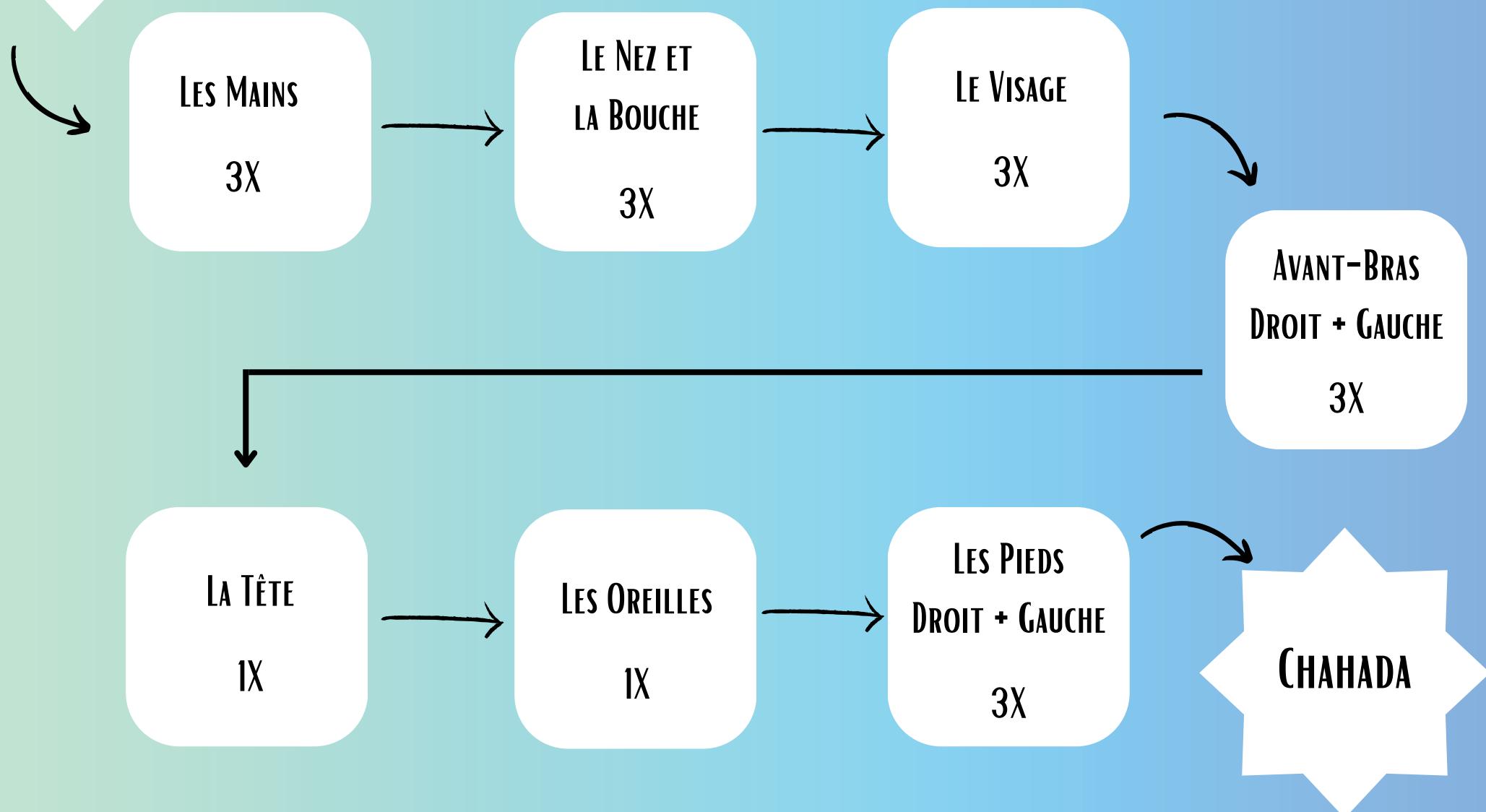
# LES ABLUTIONS





L'INTENTION  
+  
BASMALA

# LES ABLUTIONS





L'INTENTION  
+  
BASMALA

# LES ABLUTIONS



LES MAINS

3X



LE NEZ ET  
LA BOUCHE

3X



LE VISAGE

3X



AVANT-BRAS  
DROIT + GAUCHE

3X



LA TÊTE

1X



LES OREILLES

1X



LES PIEDS  
DROIT + GAUCHE

3X



CHAHADA



# LES ABLUTIONS

L'INTENTION  
+  
BASMALA



LES MAINS

3X



LE NEZ ET  
LA BOUCHE

3X



LE VISAGE

3X



AVANT-BRAS  
DROIT + GAUCHE

3X



LA TÊTE

1X



LES OREILLES

1X



LES PIEDS  
DROIT + GAUCHE

3X



CHAHADA



# LES ABLUTIONS

L'INTENTION

+

BASMALA

Les Mains

3X

Le Nez et  
la Bouche

3X

Le Visage

3X

AVANT-BRAS  
DROIT + GAUCHE

3X

La Tête

1X

Les Oreilles

1X

Les Pieds  
DROIT + GAUCHE

3X

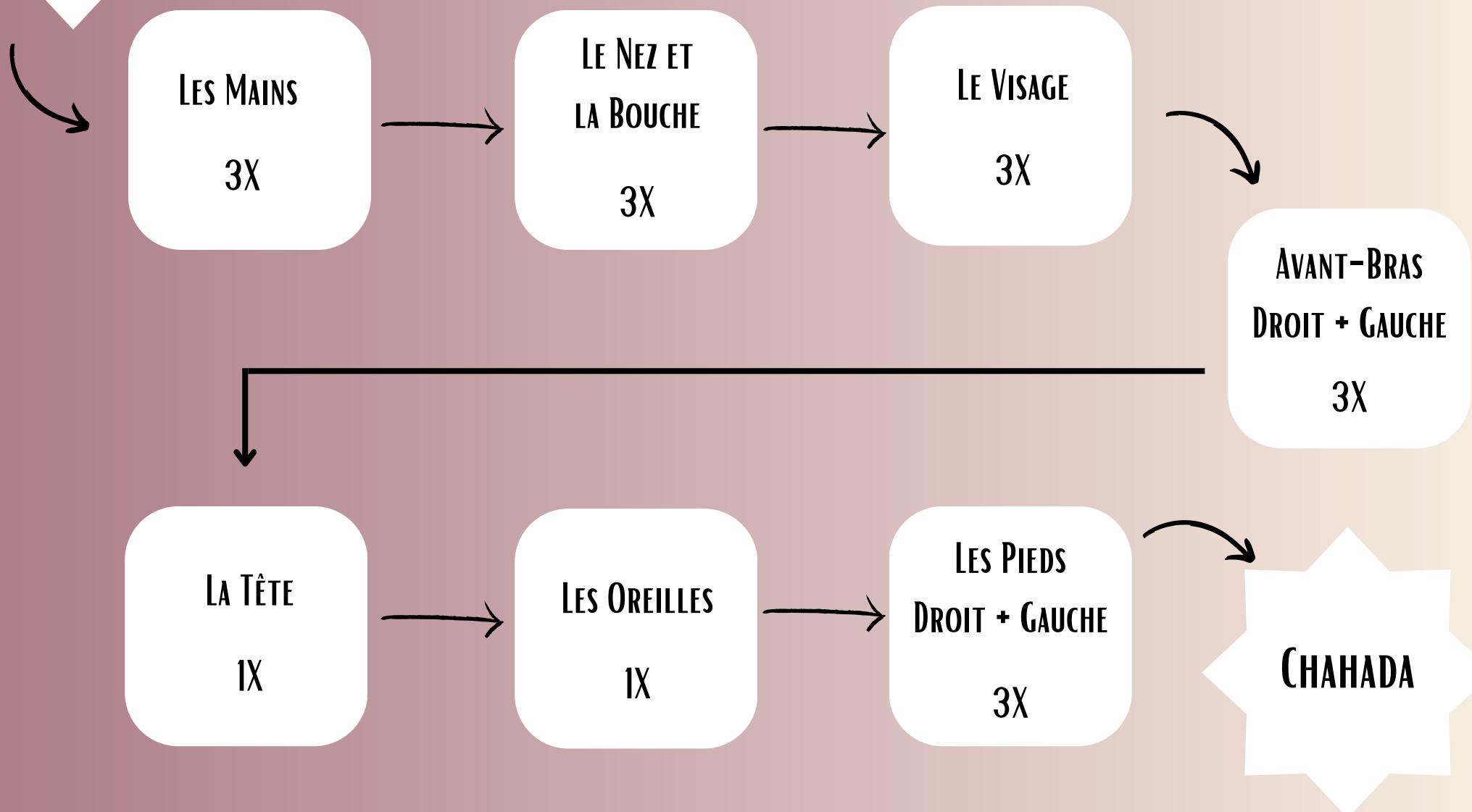
CHAHADA





L'INTENTION  
+  
BASMALA

# LES ABLUTIONS





# LES ABLUTIONS

L'INTENTION

+

BASMALA

Les Mains

3X

Le Nez et  
la Bouche

3X

Le Visage

3X

AVANT-BRAS  
DROIT + GAUCHE

3X

La Tête

1X

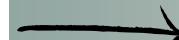
Les Oreilles

1X

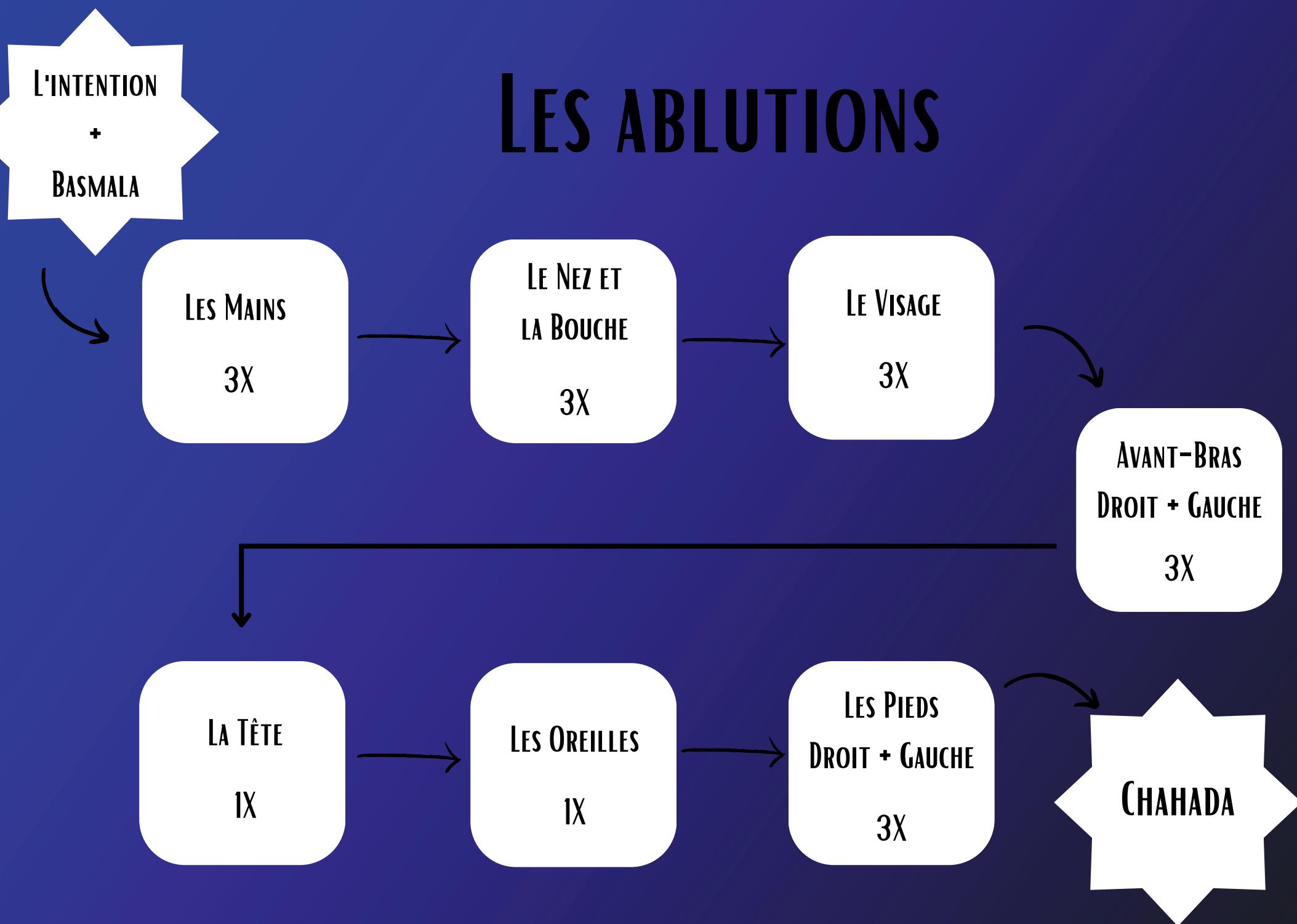
Les Pieds  
DROIT + GAUCHE

3X

CHAHADA









L'INTENTION

+

BASMALA

# LES ABLUTIONS

Les Mains

3X

Le Nez et  
la Bouche

3X

Le Visage

3X

AVANT-BRAS  
DROIT + GAUCHE

3X

La Tête

1X

Les Oreilles

1X

Les Pieds  
DROIT + GAUCHE

3X

CHAHADA





L'INTENTION  
+  
BASMALA

# LES ABLUTIONS

