

L'INTENTION
+
BASMALA

LES ABLUTIONS

LES MAINS
3X

LE NEZ ET
LA BOUCHE
3X

LE VISAGE
3X

AVANT-BRAS
DROIT + GAUCHE
3X

LA TÊTE
1X

LES OREILLES
1X

LES PIEDS
DROIT + GAUCHE
3X

CHAHADA



LANE
OF DEEN

LES ABLUTIONS

L'INTENTION
+
BASMALA

LES MAINS
3X

LE NEZ ET
LA BOUCHE
3X

LE VISAGE
3X

AVANT-BRAS
DROIT + GAUCHE
3X

LA TÊTE
1X

LES OREILLES
1X

LES PIEDS
DROIT + GAUCHE
3X

CHAHADA



LANE
OF DEEN

LES ABLUTIONS

L'INTENTION
+
BASMALA

LES MAINS
3X

LE NEZ ET
LA BOUCHE
3X

LE VISAGE
3X

AVANT-BRAS
DROIT + GAUCHE
3X

LA TÊTE
1X

LES OREILLES
1X

LES PIEDS
DROIT + GAUCHE
3X

CHAHADA



LANE
OF DEEN

L'INTENTION
+
BASMALA

LES ABLUTIONS

LES MAINS
3X

LE NEZ ET
LA BOUCHE
3X

LE VISAGE
3X

AVANT-BRAS
DROIT + GAUCHE
3X

LA TÊTE
1X

LES OREILLES
1X

LES PIEDS
DROIT + GAUCHE
3X

CHAHADA



LANE
OF DEEN

L'INTENTION
+
BASMALA

LES ABLUTIONS

LES MAINS
3X

LE NEZ ET
LA BOUCHE
3X

LE VISAGE
3X

AVANT-BRAS
DROIT + GAUCHE
3X

LA TÊTE
1X

LES OREILLES
1X

LES PIEDS
DROIT + GAUCHE
3X

CHAHADA



LANE
OF DEEN

L'INTENTION
+
BASMALA

LES ABLUTIONS

LES MAINS
3X

LE NEZ ET
LA BOUCHE
3X

LE VISAGE
3X

AVANT-BRAS
DROIT + GAUCHE
3X

LA TÊTE
1X

LES OREILLES
1X

LES PIEDS
DROIT + GAUCHE
3X

CHAHADA



LANE
OF DEEN

L'INTENTION
+
BASMALA

LES ABLUTIONS

LES MAINS
3X

LE NEZ ET
LA BOUCHE
3X

LE VISAGE
3X

AVANT-BRAS
DROIT + GAUCHE
3X

LA TÊTE
1X

LES OREILLES
1X

LES PIEDS
DROIT + GAUCHE
3X

CHAHADA



LANE
OF DEEN

L'INTENTION
+
BASMALA

LES ABLUTIONS

LES MAINS
3X

LE NEZ ET
LA BOUCHE
3X

LE VISAGE
3X

AVANT-BRAS
DROIT + GAUCHE
3X

LA TÊTE
1X

LES OREILLES
1X

LES PIEDS
DROIT + GAUCHE
3X

CHAHADA



LES ABLUTIONS

L'INTENTION
+
BASMALA

LES MAINS

3X

LE NEZ ET
LA BOUCHE

3X

LE VISAGE

3X

AVANT-BRAS
DROIT + GAUCHE

3X

LA TÊTE

1X

LES OREILLES

1X

LES PIEDS
DROIT + GAUCHE

3X

CHAHADA





LANE
OF DEEN

LES ABLUTIONS

L'INTENTION
+
BASMALA

LES MAINS
3X

LE NEZ ET
LA BOUCHE
3X

LE VISAGE
3X

AVANT-BRAS
DROIT + GAUCHE
3X

LA TÊTE
1X

LES OREILLES
1X

LES PIEDS
DROIT + GAUCHE
3X

CHAHADA



LANE
OF DEEN

L'INTENTION
+
BASMALA

LES ABLUTIONS

LES MAINS
3X

LE NEZ ET
LA BOUCHE
3X

LE VISAGE
3X

AVANT-BRAS
DROIT + GAUCHE
3X

LA TÊTE
1X

LES OREILLES
1X

LES PIEDS
DROIT + GAUCHE
3X

CHAHADA

