



**1/ En levant les mains
au niveau des épaules, Dire
" Allâhou Akbar "**



**2/ Poser les mains sur la poitrine, l'une sur l'autre,
la droite sur la gauche, et Dire
" A'Oudhou billahi Mina ch chaytani R- Rajim "**

3/ Réciter les sourates

- Sourate Al Fatiha

-Autre(s) sourate(s) : ex: Al Ikhlas - Al Falaq, ...



**4/ En levant les mains au niveau des épaules, Dire
" Allâhou Akbar "**



**5/ S'incliner, mains sur les genoux, Dire
" Soubhâna Labi L'Radîm "**

x3

**6/ En se redressant, Dire
" Sami' Allahou Liman hamidah "**



**7/ Debout, Dire
" Rabbanâ wa laka L-hamd "**



**8/ En levant les mains au niveau des épaules, Dire
" Allâhou Akbar "**

1



... SE PROSTERNER ...

9/ Prosterné, nez et front touchant le sol, Dire
" **Soubhâna Rabbi-L-A-lâ**"

x 3



10/ S'asseoir en disant
" **Allâhou Akbar**"

11/ Assis, mains sur les genoux, Dire
" **Rabbi ghfir-li**"

x2

12/ Se prosterner en disant
" **Allâhou Akbar**"

puis prosterné, nez et front touchant le sol, Dire

" **Soubhâna Rabbi-L-A-lâ**"



x3

13/ Se rasseoir un court instant avant de se lever, puis se relever en
disant



Tout cela correspond à 1 Rakat

Recommencer le tout à partir de 3/jusqu'à 12/
= 2 Rakats





14/ Après 2 rakats, rester assis, mains posées sur les genoux, en levant l'index

"At-tahiyyatoulillah, wa as-salawatou wa tayyibat, assalamou 'alayka ayyouha nabiyyou wa rahmatoullahi wa barakatouh, assalamou 'alayna wa 'ala 'ibadillahi assalihin.

Achadou al-lâ ilaha illalah wa achadou ana
Mouhamed abdouhou wa rassoulouh "

Si la prière comporte que 2 rakats, continuez avec l'étape 15/ puis 16/ et 17/

Si non, recommencez les étapes 3/ à 12/, puis finir de nouveau avec étapes 14/ à 17/

15/ Toujours assis, index levé, Dire la prière sur le Prophète ﷺ

" Allahoûma salli'ala Mouhamadîn wa'ala ali Mouhamad.
Kama sallayta ala Ibrahim wa'ala ali Ibrahim, innaka
hamidoun majid.

Wa barik ala Mouahamadîn wa'ala ali Mouhamed. Kama
barakta'alâ Ibrahim wa'ala ali Ibrahim, innaka hamidoun
majid."



16/ Tourner sa tête à droite et Dire
" As-salâmou alaykoum wa rahmatoulah "



17/ Tourner sa tête à gauche et Dire
" As-salâmou alaykoum wa rahmatoulah "

3



LES CINQ SALATS

- **Fajr**

- 2 rakats

1ère rakat : étapes 1/ à 13/ puis

2ème rakat : étapes 3/ à 17/.

- **Duhr**

- 4 rakats

1ère rakat : étapes 1/ à 13/ puis

2ème rakat : étapes 3/ à 14/ puis

3ème rakat : étapes 3/ (ne réciter que la sourate Al Fatiha) à 13/ puis

4ème rakat : étapes 3/ (ne réciter que la sourate Al Fatiha) à 17/.

- **Asr**

- 4 rakats

1ère rakat : étapes 1/ à 13/ puis

2ème rakat : étapes 3/ à 14/ puis

3ème rakat : étapes 3/ (ne réciter que la sourate Al Fatiha) à 13/ puis

4ème rakat : étapes 3/ (ne réciter que la sourate Al Fatiha) à 17/.

- **Maghrib**

- 3 rakats

1ère rakat : étapes 1/ à 13/ puis

2ème rakat : étapes 3/ à 14/ puis

3ème rakat : étapes 3/ (ne réciter que la sourate Al Fatiha) à 17/ .

- **Isha**

- 4 rakats

1ère rakat : étapes 1/ à 13/ puis

2ème rakat : étapes 3/ à 14/ puis

3ème rakat : étapes 3/ (ne réciter que la sourate Al Fatiha) à 13/ puis

4ème rakat : étapes 3/ (ne réciter que la sourate Al Fatiha) à 17/.

