



**1/ En levant les mains
au niveau des épaules, Dire
" Allâhou Akbar "**



**2/ Poser les mains sur la poitrine, l'une sur l'autre,
la droite sur la gauche, et Dire
" A'Oudhou billahi Mina ch chaytani R- Rajim "**

3/ Réciter les sourates

- Sourate Al Fatiha

-Autre(s) sourate(s) : ex: Al Ikhlas - Al Falaq, ...



**4/ En levant les mains au niveau des épaules, Dire
" Allâhou Akbar "**

**5/ S'incliner, mains sur les genoux, Dire
" Soubhâna Labi L'Radîm "**

x3

**6/ En se redressant, Dire
" Sami' Allahou Liman hamidah "**



**7/ Debout, Dire
" Rabbanâ wa laka L-hamd "**



**8/ En levant les mains au niveau des épaules, Dire
" Allâhou Akbar "**

1



... SE PROSTERNER ...

9/ Prosterné, nez et front touchant le sol, Dire
" **Soubhâna Rabbi-L-A-lâ** "

x3



10/ S'asseoir en disant
" **Allâhou Akbar** "

11/ Assis, mains sur les genoux, Dire
" **Rabbi ghfir-li** "

x2

12/ Se prosterner en disant
" **Allâhou Akbar** "

puis prosterné, nez et front touchant le sol, Dire

" **Soubhâna Rabbi-L-A-lâ** "



x3

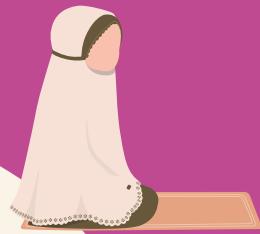
13/ Se rasseoir un court instant avant de se lever, puis se relever en
disant

" **Allâhou Akbar** "



Tout cela correspond à 1 Rakat
Recommencer le tout à partir de 3/jusqu'à 12/
= 2 Rakats

2



14/ Après 2 rakats, rester assis, mains posées sur les genoux, en levant l'index

**"At-tahiyyatoulillah, wa as-salawatou wa tayyibat,
assalamou 'alayka ayyouha nabiyyou wa rahmatoullahi wa
barakatouh, assalamou 'alayna wa 'ala 'ibadillahi assalihin.
Achadou al-lâ ilaha illalah wa achadou ana
Mouhamed abdouhou wa rassoulouh"**

Si la prière comporte que 2 rakats, continuez avec l'étape 15/ puis 16/ et 17/

Si non, recommencez les étapes 3/ à 12/, puis finir de nouveau avec étapes 14/ à 17/

15/ Toujours assis, index levé, Dire la prière sur le Prophète ﷺ

**"Allahoûma salli'ala Mouhamadîn wa'ala ali Mouhamad.
Kama sallayta ala Ibrahim wa'ala ali Ibrahim, innaka
hamidoun majid.**

**Wa barik ala Mouahamadîn wa'ala ali Mouhamed. Kama
barakta'alâ Ibrahim wa'ala ali Ibrahim, innaka hamidoun
majid."**



16/ Tourner sa tête à droite et Dire
"As-salâmou alaykoum wa rahmatoulah"

17/ Tourner sa tête à gauche et Dire
"As-salâmou alaykoum wa rahmatoulah"



3



LES CINQ SALATS

- **Fajr**

- 2 rakats

1ère rakat : étapes 1/ à 13/ puis

2ème rakat : étapes 3/ à 17/.

- **Duhr**

- 4 rakats

1ère rakat : étapes 1/ à 13/ puis

2ème rakat : étapes 3/ à 14/ puis

3ème rakat : étapes 3/ (ne réciter que la sourate Al Fatiha) à 13/ puis

4ème rakat : étapes 3/ (ne réciter que la sourate Al Fatiha) à 17/.

- **Asr**

- 4 rakats

1ère rakat : étapes 1/ à 13/ puis

2ème rakat : étapes 3/ à 14/ puis

3ème rakat : étapes 3/ (ne réciter que la sourate Al Fatiha) à 13/ puis

4ème rakat : étapes 3/ (ne réciter que la sourate Al Fatiha) à 17/.

- **Maghrib**

- 3 rakats

1ère rakat : étapes 1/ à 13/ puis

2ème rakat : étapes 3/ à 14/ puis

3ème rakat : étapes 3/ (ne réciter que la sourate Al Fatiha) à 17/ .

- **Isha**

- 4 rakats

1ère rakat : étapes 1/ à 13/ puis

2ème rakat : étapes 3/ à 14/ puis

3ème rakat : étapes 3/ (ne réciter que la sourate Al Fatiha) à 13/ puis

4ème rakat : étapes 3/ (ne réciter que la sourate Al Fatiha) à 17/.

